

Renforcer son impact à l'oral



Les objectifs de la formation

- Préparer une prise de parole efficace
- Capter l'attention et intéresser un auditoire
- Réussir ses interventions spontanées
- Parler pour convaincre et persuader son public
- Transmettre un message clair et structuré
- Améliorer son aisance à l'oral
- Réussir sa prise de parole en contexte difficile

À qui s'adresse cette formation

Pour qui ?

- Toute personne souhaitant renforcer son impact à l'oral devant un groupe
- Encadrant ou technicien souhaitant gagner en aisance devant tout public

Prérequis

- Aucun

Durée :

1 jour (7h)
+ activités à distance
(autodiagnostic)

Prix par participant :

350 € HT

**Un autodiagnostic et
une vidéo pour
préparer votre
formation**

Les points forts de la formation

Techniques de théâtre et d'improvisation

Implication active des participants

Jeux de rôles et mises en situation

Applicable immédiatement



Avant le présentiel ➤ un autodiagnostic + vidéo

Pendant le présentiel ➤

Partie 1

Convaincre et captiver son auditoire

Maîtriser les techniques d'argumentation

- o Savoir expliquer
- o Adapter son argumentation
- o Convaincre en 2 minutes

➤ *Mise en situation*

Rendre captif et impliquer son auditoire

- o Interagir pour impliquer
- o Jouer du silence

➤ *Mise en situation*



Partie 2

Maîtriser son corps pour parler avec aisance

Maîtriser sa communication verbale

- o Traduire l'intention dans l'intonation

Maîtriser sa communication non verbale

- o Aligner sa communication verbale et non verbale

➤ *Mise en situation*

Gérer son trac

- o S'ancrer et respirer pour réguler ses émotions

➤ *Mise en situation*



Partie 3

Faire face aux situations difficiles

- o Répondre aux objections par l'écoute active
- o Utiliser la méthode DESC

➤ *Mise en situation*

